

Prochaines formations inter entreprises 2012

Ces formations sont ouvertes à tous et éligibles au D.I.F.
Pour plus de renseignements : www.ataraxia-formation.com/dif/

**Comment gérer positivement le stress
et faire face aux situations tendues**

1 journée + 4 demi-journées
soit 20 H
échelonnées sur 5 mois

19 mars (journée) +
16 avril, 14 mai, 11 juin
et 2 juillet (13h30-17h)

**Décoder les relations interpersonnelles
pour une meilleure performance d'équipe**

2 + 2 jours soit 26 H
échelonnées sur 2 ou 3 mois

13 et 14 septembre
+ 4 et 5 octobre

**Les principes fondamentaux du mieux être
pour un coaching individuel**

2 jours
soit 13 H

8 et 9 octobre

Lever les freins de ses compétences

2 + 1 + 1 jours soit 26 H
échelonnées sur 4 mois

26 et 27 mars
+ 10 avril + 15 mai

Les langages d'une performance bienveillante

3 jours
soit 20 H

14 au 16 novembre

Confiance, estime et affirmation de soi

3 jours
soit 20 H

13, 14 et 15 juin

**Réussir sa mission de vie professionnelle :
identifier l'essence, choisir le cap,
nourrir le chemin**

5 jours
soit 33 H*

25 au 29 juin

BEST

Toutes les formations sont en petits groupes de 4 personnes maximum.

* Cette formation est prévue en groupe de 12 personnes maximum.

Toutes les formations sont ouvertes aux personnes individuelles hors cadre entreprise. Tarifs sur demande.